



FELLIPE BARBOSA

CIRURGIA PLÁSTICA

ORIENTAÇÕES
PRÉ OPERATÓRIAS

FELLIPEBARBOSA.COM.BR

A background image showing two men in business suits shaking hands. The image is overlaid with a semi-transparent teal color. The text is centered on the image.

ESTÁ CHEGANDO A HORA DA SUA TÃO ESPERADA CIRURGIA!

Com sua cirurgia já agendada, precisamos organizar algumas coisas para que seu procedimento seja o mais seguro e com a melhor experiência possível.

Aqui vão algumas dicas para você se preparar melhor para a tão aguardada cirurgia plástica.

VAMOS CONFERIR UM **CHECK LIST** DE SEGURANÇA:

Você realizou todos os exames pré-operatórios solicitados?

EXAMES GERAIS

Exames de sangue, eletrocardiograma e rx de tórax.

CIRURGIAS MAMÁRIAS

Ultrassonografia e mamografia, em casos selecionados.

CIRURGIAS ABDOMINAIS

Ultrassonografia de parede abdominal.

REALIZOU AS CONSULTAS PRÉ-OPERATÓRIAS?

ESPECIALISTAS

Em casos selecionados, existe a necessidade de ir em outros médicos como cardiologista, endocrinologista, mastologista, etc.

ANESTESISTA

Momento de tirar suas dúvidas quanto ao ato anestésico e qual a técnica ideal para sua cirurgia.

FISIOTERAPIA

Discutir com a equipe da fisioterapia qual a melhor proposta de reabilitação no pós-operatório.

NUTRICIONISTA

Avaliar seu hábitos alimentares, discutir sobre quais medidas nutricionais auxiliam na sua recuperação. Além disso, registrar medidas antropométricas (peso, bioimpedância, pregas cutâneas e circunferências corporais) antes e depois da sua cirurgia.

TUDO CERTO COM OS MATERIAIS CIRÚRGICOS?

MEIA ELÁSTICA ANTITROMBO

Item de segurança para reduzir o risco de trombose venosa.

MALHAS CIRÚRGICAS

Malhas cirúrgicas para dar conforto, sustentação e reduzir edema. Evite malhas apertadas que gerem desconforto, dor ou machuquem a pele.

COLA CIRÚRGICA

O objetivo é reduzir o risco de abertura de pontos ou infecção de ferida operatória, além de gerar conforto (permite banho em até 24 horas, além de minimizar as trocas de curativos).

PRÓTESES MAMÁRIAS

Para as pacientes em programação de inclusão de próteses nas mamas, checar com o fornecedor se as próteses estão reservadas (nossa equipe te auxilia no processo de compra junto aos fornecedores).

ASSINOU O TERMO DE CONSENTIMENTO?

Lembre de tirar suas dúvidas antes da cirurgia, ler o termo de consentimento com atenção e assinar o documento ao final. Nós utilizamos a moderna plataforma online Go2Doc para te dar conforto e segurança ao te fornecer informações fundamentais referentes a sua cirurgia.

INTERNAMENTO

A recomendação é de **jejum de 8 horas** antes da cirurgia (líquidos e sólidos).

Para cirurgias pela manhã, padronizamos iniciar o jejum a partir das 22h do dia anterior;

Já para as cirurgias que começam mais tarde, a paciente pode ingerir líquidos claros até 4h antes da cirurgia (um copo de 200ml de água, água de coco ou suco de laranja filtrado);

* Lembre-se que derivados do leite funcionam como alimentos sólidos em relação ao esvaziamento do estômago e devem ser suspensos 8h antes.

Tome banho com água e sabonete antes de se internar (evite a internação com cabelos molhados).

Retire todos os metais em contato com a pele (brincos, pulseiras, argolas e até mesmo piercings).

Evite esmalte nas unhas (ou maquiagem em cirurgias faciais), cílios ou unhas postiças.

O QUE LEVAR NO DIA DO INTERNAMENTO

Documentos de identificação e carteirinhas de plano de saúde (se possuir);


Exames pré-operatórios;

Meia elástica antitrombo ou antiembolia;

Malha cirúrgica;

Kit de higiene pessoal (se quiser escovar os dentes, por exemplo);

Uma roupa leve para receber alta (em caso de cirurgia mamária, sugiro roupas que não necessitem de elevação dos braços, como blusas ou vestidos de abertura frontal).

A portrait of a man with short dark hair, smiling, wearing a dark suit jacket over a white collared shirt. The background is a plain, light-colored wall.

Desejo que seu procedimento seja o mais seguro possível, com o melhor resultado e que sua experiência seja de encantamento!

NOS VEMOS NO CENTRO CIRÚRGICO!

felipecarbarbosa.com.br

AFIORA SAÚDE

Avenida Professor Magalhães Neto, 1541
Centro Médico do Hospital da Bahia, Bloco A
6 andar, sala 6014

71 3901-0970 • 71 99117-0970